

LES REGLES DE VIE

DU RCK



- **OBLIGATOIRE** : Les patins doivent être tenus en **bon état**, et **protégés** par des cache patins
- Comme pour tout sport, les cheveux doivent être attachés afin que l'on ne passe pas de temps à remettre des mèches derrière les oreilles : pendant les cours **ET** pendant l'échauffement
- Le téléphone n'est pas autorisé pendant les horaires d'entraînements, sauf en période de compétition pour utiliser les musiques des chorégraphies, et **uniquement** après autorisation de votre entraîneur
- Merci de respecter vos partenaires, ainsi que vos entraîneurs :
 - En arrivant à l'heure aux entraînements, **ET** en prévenant en cas de retards ou d'absences
 - En ne passant pas la moitié du temps à discuter entre vous : les horaires d'entraînements **sont réservés** à l'entraînement
 - En écoutant votre entraîneur pendant les cours
- Chacun doit avoir ses clés à chaque cours (roues, freins), ainsi que sa gourde

Nom Prénom de l'adhérent :

Signature :

